**Po co nam w życiu wartości?”**

Co to są wartości i po co potrzebne są w życiu człowieka?

Każda sytuacja, która wymaga od nas podjęcia decyzji, dokonania wyboru sprawia, że uświadamiamy sobie, co jest dla nas bardziej ważne, a co mniej.

**Wartości** **to wszystkie cele, normy i zasady postępowania, potwierdzone przez codzienne doświadczenie, które umożliwiają rozwój oraz osiągnięcie trwałej satysfakcji życiowej.**

Każdy potrzebuje określonego systemu norm i zasad postępowania zwanych **WARTOŚCIAMI.**

Normy i zasady **sprzyjają rozwojowi**, a jednocześnie chronią przed **błędnymi postawami.**

**WARTOŚCIĄ JEST WSZYSTKO TO, CO STANOWI PRZEDMIOT POTRZEB, POSTAW, DĄŻEŃ I ASPIRACJI CZŁOWIEKA.**

Człowiek, jako istota rozumna i świadoma dąży do określonych wartości. Wartości obejmują i normują wszystkie wymiary życia. Dotyczą sfery fizycznej, psychicznej, duchowej i społecznej. Stanowią one kryteria takiej postawy i takich decyzji w odniesieniu do wszystkich tych sfer, które umożliwiają człowiekowi integralny rozwój oraz realizację jego aspiracji życiowych. Wartości wyznaczają nasze postawy wobec ludzi i rzeczy. Rzutują tym samym na stany emocjonalne oraz wpływają na samoocenę.

**Ogólnie o wartościach powiedzieć można, że są to:**

1. Rzeczy i sprawy ważne, cenne, pożądane.

2.Życiowe drogowskazy, mapy, kompas.

3. Standardy naszych myśli, postaw i zachowań, które mówią o tym, kim jesteśmy, jak żyjemy i jak traktujemy innych ludzi.

*Opracowała: Elżbieta Władyniak*