



# OSIEMNASTKA

**Szkoła Podstawowa nr 18 w Płocku  
im. Jana Zygmunta Jakubowskiego**



KWIECIEŃ 2026 r.

Kwiecień 2026

# WAŻNE DNI I ŚWIĘTA NIETYPOWE

01.04 Prima aprillis

03.04 Dzień Tęczy

05.04 Wielkanoc

06.04 Międzynarodowy Dzień Sportu

14.04 Dzień Patrzenia w Niebo

22.04 Dzień Ziemi

23.04 dzień Książki i Praw Autorskich

29.04 Międzynarodowy dzień Tańca



## SŁOWO OD REDAKCJI

Drodzy Czytelnicy,  
oddajemy w Wasze ręce kolejny numer „Osiemnastki”. To wydanie świąteczne – wielkanocne. Wielkanoc jest świętem, które skłania nas do refleksji nad kształtem ludzkiego życia, wartością istnienia i kierunkiem, w którym każdy z nas powinien podążać w swym życiu. To ważne pytania, na które warto poszukać odpowiedzi w czasie wielkanocnej przerwy. Ale kwiecień to również wiosna, a wraz z nią cieplejsze i dłuższe dni będące okazją do wypoczynku na świeżym powietrzu. Zachęcamy Was do tego równie mocno jak do lektury kwietniowego numeru „Osiemnastki”.

Nina Ogrodowczyk, Redaktor Naczelna



**Redaktor naczelna - Nina Ogrodowczyk**

**Aktualności:** Nina Ogrodowczyk, Laura Coda, Amelia Falkowska, Zuzanna Baranowska, Milena Brzozowska, Kacper Karasiewicz, Julia Dobrzeniecka

**Sondy:** Nina Ogrodowczyk, Amelia Falkowska

**Sport:** Oskar Byliński, Nina Ogrodowczyk, Ivan Permiakov, Maciej Bzdak

**Wywiady:** Nina Ogrodowczyk, Zuzanna Baranowska

**Kąciki tematyczne:** Zuzanna Baranowska, Amelia Falkowska, Ivan Permiakov

**Fotoreporter:** Nina Ogrodowczyk, Zuzanna Baranowska

**Opieka nad zespołem redakcyjnym -  
p. Magdalena Michalska**

# LUBIMY CHODZIĆ DO CHOTOMKA

9 kwietnia 2026 roku klasy 5b i 5c wybrały się wraz ze swymi opiekunkami do Chotomka, by wziąć udział w lekcji bibliotecznej, której tytuł brzmiał „lubię siebie – o sztuce samoakceptacji”

Droga do biblioteki minęła szybko, ponieważ pojechaliśmy komunikacją miejską, a na miejscu byliśmy już o godzinie 8:30 i wtedy właśnie rozpoczęły się zajęcia. W ich trakcie mogliśmy się dowiedzieć, w jaki sposób kreować pozytywny obraz samego siebie, dostrzegać swoje mocne strony i atuty, a nie koncentrować się na wadach i niedoskonałościach. Wiara w siebie to klucz życiowego powodzenia, a każdy z nas ma takie cechy czy umiejętności, z których może być dumny. Zaakceptować siebie to znaczy polubić się, poznać swoją naturę i zrozumieć przyczyny dokonywanych wyborów. To ważna wiedza dla każdego nastolatka, bowiem to właśnie młodzi ludzie często bywają zagubieni i niepotrzebnie podążają za wzorcami lansowanymi przez media, wierząc w idealny świat reklam, oraz przekazów internetowych. W trakcie lekcji zrozumieliśmy, że każdy z nas, choć nieidealny, jest wyjątkowy i niepowtarzalny. Warto o tym pamiętać każdego dnia, szanując siebie i innych.

Powrót do szkoły minął nam w radosnej atmosferze, a zakupione w Żabce smakołyki dodały energii do pieszego powrotu.



## DZIEŃ ZIEMI

W naszej szkole Dzień Ziemi (Earth Day) obchodzimy 22 kwietnia poświęcone ochronie środowiska i promowaniu działań na rzecz naszej planety.

Tegoroczne hasło 55. Dnia Ziemi to „nasza moc, nasza planeta”.

Pierwszy Dzień Ziemi obchodzony był w Stanach Zjednoczonych 22 kwietnia 1970 roku. Wydarzenie to zainicjował amerykański senator Gaylord Nelson w odpowiedzi na katastrofy ekologiczne, a w pierwszych manifestacjach wzięło udział około 20 milionów Amerykanów, co zapoczątkowało nowoczesny ruch ekologiczny. To święto obchodzone jest w ponad 190 krajach

1.Czy obchodzisz Dzień Ziemi?

Tak 67%

Nie 30%

Czasami 3%

2.Co jest największym problemem dla Ziemi?

Plastik 24%

Zanieczyszczenie powietrza 26%

Zmiany klimatu 40%

Wycinanie lasów 10%

## ŚWIATOWY DZIEŃ AUTYZMU

2 kwietnia obchodzimy **Światowy Dzień Autyzmu**.

Tego dnia ludzie na całym świecie pokazują, że osoby z autyzmem są ważne i zasługują na szacunek oraz zrozumienie. Autyzm to nie choroba. Osoby z autyzmem mogą trochę inaczej myśleć, rozmawiać lub reagować na różne sytuacje. Niektóre nie lubią hałasu, a inne mają swoje ulubione zainteresowania i potrafią bardzo dużo o nich opowiadać.

W Światowym Dniu Autyzmu wiele osób ubiera się na niebiesko, ponieważ ten kolor jest symbolem solidarności z osobami w spektrum autyzmu. W szkołach organizowane są różne akcje, rozmowy i zabawy, dzięki którym można lepiej zrozumieć innych. Każdy człowiek jest wyjątkowy i powinien być akceptowany takim, jakim jest. Warto być miłym, pomocnym i ciepłym dla innych, dzięki temu świat staje się lepszym miejscem dla wszystkich.

Pamiętajmy: Różnimy się od siebie, ale każdy zasługuje na przyjaźń i szacunek. zdjęcie - internet

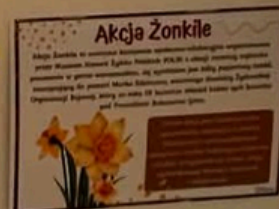
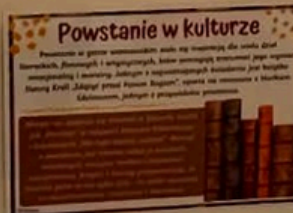
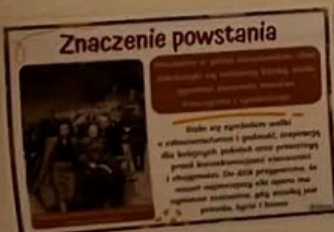
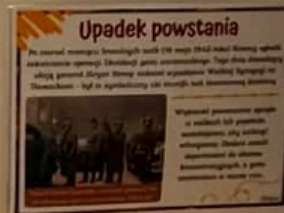
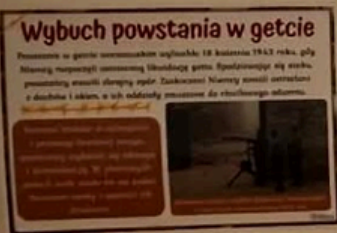
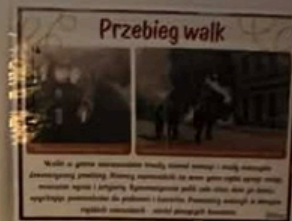
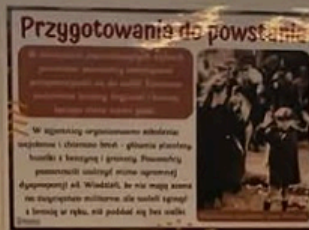


# POWSTANIE W GETCIE WARSZAWSKIM

Zbrojne wystąpienie żydowskich podziemnych formacji zbrojnych na terenie warszawskiego getta od 19 kwietnia do 16 maja 1943.

Powstanie było pierwszą akcją zbrojną o dużej skali podjęta przed polskie organizacje podziemne przeciwko Niemcom, jak również pierwszym miejskim powstaniem w okupowanej przez rzesze Europie. Bezpośrednią przyczyną powstania była decyzja o likwidacji getta warszawskiego podjęta w ramach realizowanego przez Niemców planu zagłady europejskich Żydów.

Getto warszawskie było zamkniętą i otoczoną murem dzielnicą położoną w północno-zachodniej części centralnej Warszawy, w której uwięziono Żydów warszawskich oraz przesiedlonych z gett w innych miejscowościach.



# KONSTYTUCJA TRZECIEGO MAJA

**Święto Narodowe Trzeciego Maja** to piękna karta w kalendarzu każdego Polaka, bowiem w roku 1791 zatwierdzona została przez Sejm Czteroletni ustawa zasadnicza, która stanowiła poważny krok w dziele reformy państwa. Znosząc zacofane wolne elekcje, rokosze, konfederacje i liberum veto, miała przyczynić się do wzmocnienia wewnętrznego kraju i przywrócenia jego dawnej świetności.

Losy naszej ojczyzny były burzliwe, ale dzieło 3 Maja do dziś budzi szacunek i uznanie, co znajduje wyraz w licznych uroczystościach państwowych je upamiętniających. Idea ta przyświeca również społeczności Szkoły Podstawowej nr 18 w Płocku, a wyrazem naszej dumy są akademie oraz uczestnictwo w uroczystościach miejskich. 27 kwietnia na sali gimnastycznej uczniowie i nauczyciele mogli obejrzyć część artystyczną zorganizowaną z okazji 235. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 maja. Młodzi artyści z klas V c i V a (Zuzanna Baranowska, Stanisław Cichocki, Lena Grabowska, Lena Lisicka, Lena Lubarska, Adrianna Młotkowska, Nadia Olichwiruk, Franciszek Skulski, Zuzanna Stępień, Wiktoria Szumańska) przenieśli nas w wiek XVIII, by słowem i gestem wyrazić emocje towarzyszące temu podniosłemu wydarzeniu. Wyrazy uznania należą się bez wątpienia prowadzącym uroczystość konferansjerom – Ninie Ogrodowczyk z V c i Wojciechowi Orlińskiemu z V a, którzy prowadzili nas przez kolejne etapy osiemnastowiecznej historii, omawiali jej blaski i cienie, wyjaśniając zebranym, jak wielkie znaczenie miała majowa ustawa i jak potoczyły się jej dalsze losy. Całości dopełnił występ szkolnego chóru pod kierunkiem p. Małgorzaty Tomczak - Banachowicz, który wykonał pieśni sławiące dokonania ówczesnych patriotów: Polonez Trzeciego Maja, Pamięć w nas, Majowa Jutrzenka. Całości muzycznej dopełniały piękne utwory wyrażające przywiązanie Polaków do swojego kraju oraz jego wyjątkowość i szczególne miejsce w sercach mieszkańców – „Pytasz mnie” w wykonaniu Andrzeja Rosiewicza oraz „Jest takie miejsce, taki kraj”. Utworów tych mogliśmy wysłuchać dzięki Kacprowi Karasiewiczowi z klasy VI a, który czuwał nad nagłośnieniem akademii.

Gromkie brawa, które mogliśmy usłyszeć, były najlepszym wyrazem podziękowania dla osiemnastowiecznych reformatorów, szkolnych aktorów i organizatorów uroczystości – pani Anety Bińkowskiej oraz pani Magdaleny Michalskiej.



## PYSZNE SAŁATKI WARZYWNE

Maj powitał uczniów naszej szkoły bardzo przyjemną niespodzianką, bowiem mogli oni wziąć udział w warsztatach kulinarnych zorganizowanych w ramach „Programu dla szkół”. Inicjatywa ta sfinansowana została ze środków Unii Europejskiej oraz budżetu krajowego i zorganizowana przy wsparciu Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa.

Ubrani w czerwone fartuszki uczniowie zaproszeni zostali do Sali nr 40, gdzie czekały już na nich warzywa i przyrządy kuchenne – tarki, nożyki, miski, miseczki, obieraczki, kubki. Prowadząca opowiedziała o zaletach zdrowego odżywiania, o zasadach komponowania zdrowych posiłków, a następnie zachęciła do wykonania witaminowych sałatek. Uczniowie z wielką pasją podjęli temat, ucierali na swoich tarczках marchew i jabłka, by następnie wymieszać zawartość z jogurtem i zjeść. Wspólnej pracy towarzyszyła miła atmosfera, a po zjedzeniu sałatek uczniowie umyli swoje narzędzia. Dużym atutem spotkania była możliwość skosztowania naturalnego mleka – takiego bez dodatku konserwantów oraz naturalnego soku jabłkowego, który również nie zawierał substancji chemicznych. Prowadząca wręczyła na koniec uczestnikom warsztatów zestawy do uprawy roślin. W ich skład wchodziły korytka, ziemia, nasiona, rękawiczki i naczynie do podlewania. Prezenty te z pewnością zachęcą do ekologicznej uprawy warzyw i oczywiście do zdrowego odżywiania.



## WISŁA PŁOCK W SP 18

24 kwietnia 2026 roku odwiedzili nas niezwykli goście – piłkarze Wisły Płock. Już wczesnym rankiem przekroczyli progi Sali gimnastycznej, by przeprowadzić dla klasy 2b fascynujące zajęcia sportowe. Uczniowie podzieleni zostali na trzy grupy, a każda z nich pozostawała pod opieką innego zawodnika: Jimeneza, Pruszkowskiego i Lecuoche. Młodzi miłośnicy piłki nożnej ćwiczyli pod okiem zawodowców strzały do bramki, podania i grę 1vs1. Te emocjonujące ćwiczenia przebiegały oczywiście z udziałem naszej redakcji, którą dzielnie reprezentowała Nina Ogrodowczyk, uczestnicząc we wszystkich wspomnianych konkurencjach. Po niedługim czasie przybyli również uczniowie klas starszych przyłączając się do wspólnej zabawy, by ćwiczyć swe piłkarskie umiejętności pod okiem profesjonalistów.

Po tych wyczerpujących ćwiczeniach nastąpiła chwila relaksu, podczas której zawodnicy pozwolili do zdjęć i rozdawali autografy przybyłym.

Spotkanie to było dla nas niezwykłą lekcją sportu i lokalnego patriotyzmu bowiem już zawsze będziemy Nafciarzami.



# WIELKANOC

Wielkanoc obchodzimy 5 kwietnia w niedzielę. Tradycje wielkanocne: święcenie pokarmów ( jajek, chleba, wędlin) w Wielką Sobotę, uroczyste śniadanie z żurkiem i Mazurkiem, przygotowywanie pisanek, śmingus-dyngus w lany poniedziałek oraz regionalne zwyczaje, takie jak „ szukanie zajączka”. Początek rodzinnego śniadania wielkanocnego zazwyczaj zaczynamy od dzielenia poświęconego jajka i składania życzeń.

Zawsze na stole królują żurek z białą kielbasą i jajkiem, pieczone mięsa, pasztety, a na słodko- babki wielkanocne, mazurki i sernik.

zdjęcia - internet

